

REHBERLİK VELİ BÜLTENİ



TEKNOLOJİ VE ÇOCUKLAR

Değerli anne babalar;

Bilimsel ve teknolojik gelişmelerin giderek hızlanmasıyla birlikte cep telefonları, bilgisayarlar ve internet teknolojileri yediden yetmişe hepimizin yaşamında gün geçtikçe daha çok yer alıyor.

Pek çok alanda hayatımızı kolaylaştıran bu araçlar kendilerine özgü birtakım zorlukları da beraberinde getirebiliyor. Son dönemde anne-babalar olarak çocuğumuzun cep telefonu, tablet veya internetle geçirdiği zamanı nasıl düzenleyeceğimiz, teknolojiyle çocuğumuz arasındaki ilişkiyi nasıl sınırlandıracağımız, uygun olmayan içeriklerden onları nasıl koruyacağımız konusunda giderek daha fazla endişe duyuyoruz.



İŞTE BU KONUDA YARDIMCI OLABİLECEK BAZI BİLGİLER...

Çocuğun anne-babasıyla iyi bir iletişim içinde olması her şeyin temelidir. Arkadaşları, korkuları, sevdikleri ve sevmedikleri gibi her konuyu sizinle paylaşabileceğine dair ona güvence vermeniz ve davranışlarınızla da bunu desteklemeniz önemlidir.



Çocuğunuzla gerçek hayatta kaliteli zaman geçirmeye gayret edebilirsiniz. Ailece oyunlar oynamak, birlikte gezintiye çıkmak, spor/sanat etkinliklerine katılmak gibi. Böylece hayatın sadece internetten ibaret olmadığını birlikte aktiviteler yaparak, gerçek hayatı dolu dolu yaşayarak gösterebilirsiniz.

Çocuklara arkadaşları ile doğal yollardan görüşmeleri için olanak sağlamak, akran grupları içerisinde sosyalleşmesini desteklemek önemlidir. Bunun için onları yetenek ve ilgi alanlarına uygun spor veya sanat dallarına, çeşitli etkinliklere yönlendirebilirsiniz.

İki yaşından küçük çocukların internet, TV ya da bilgisayarla karşılaşması genelde uygun bulunmaz. Çocuğunuzun internette veya TV izleyerek ne kadar zaman geçireceğini, tablet veya bilgisayarını kullanma süresini onun yaşına uygun olarak sizin belirlemeniz ve sınırlandırmanız gerekir. Örneğin yemek saatinde bilgisayar başındaki çocuğa servis yapmayıp, size katılmasını sağlayabilirsiniz. Akıllı telefon, tablet gibi aletleri çocukları teselli etmek, susturmak için kullanmak da kaçınmamız gereken davranışlardan biridir.

EKİM 2024

Çocuğunuzun bilgisayar kullanımını kontrol etmeniz ve varsa sanal ortamdaki arkadaşlarını tanımanız önemlidir. İnternete girecekse, kullanacağı bilgisayarın veya tabletin çocuğın odasında olmamasına, evinizin ortak kullanım alanı içinde olmasına, ekranın da görünür olmasına dikkat edebilirsiniz.



Çocuğunuzla birlikte onun yaşına uygun ve güvenli olan içerikleri, ziyaret edebileceği internet sitelerini belirleyebilirsiniz. Onu yakından takip edebilmek için tablet/bilgisayar oyunlarında veya izlediği programlarda ona eşlik edebilir, internette birlikte gezinebilirsiniz.

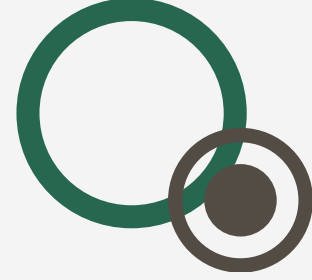


İnternette gördüğü, okuduğu her bilgiye inanmaması gerektiğini çocuğa anlatabilir, bu bilgileri sorgulamasına, farklı kaynaklardan araştırarak karşılaştırmasına yardımcı olabilir, zaman zaman birlikte araştırabilirsiniz.

Son zamanlarda çocuklarımızın hiç beklemedikleri anlarda, yaşlarına uygun olmayan içeriklere maruz kalabildiklerini ve bu gibi durumlardan olumsuz bir şekilde etkilendiklerini görebiliyoruz. O nedenle internet ortamında, oyunlarda veya içeriklerde onu rahatsız eden görüntü, ses veya yazılar olduğunda hemen kapatmasını ve size haber vermesini isteyebilirsiniz.

Çocuğunuz sosyal medyayı bizzat kullansa da kullanmasa da isim, adres, telefon numarası, okul bilgileri ve fotoğraflar gibi kişisel bilgilerin kimlerle ve ne şekilde paylaşılacağı konusunda ailece kurallar ve sınırlar belirleyebilir, gerçek yaşamda geçerli olan nezaket kurallarının (izin isteme, kötü söz kullanmama gibi) internet ortamında da geçerli olduğunu hatırlatabilirsiniz. Benzer şekilde arkadaşlarının ya da başka insanların görüldüğü video veya fotoğrafları paylaşmadan önce izin almak gerektiğini de öğretebilirsiniz.

Günümüzde çocuklarımızın çoğu bilgi ve iletişim teknolojilerini kullanım bakımından anne-babalara oranla daha ileri seviyededir. Bizler de internet ve bilgisayar teknolojileri konusunda bilgi sahibi olmaya, eğer bu konuda yeterince bilgi sahibi değilsek kendimizi geliştirmeye gayret edebiliriz. En azından çocuklarımızı doğru yönlendirecek ve denetleme yapabilecek seviyede internet kullanımını öğrenebiliriz.



Bilgisayarlarınızda güvenli internet uygulamalarının olmasına özen gösterebilirsiniz. Ancak özellikle internet güvenliği için sadece teknik önlemler yeterli değildir. Bu nedenle çocuklarımızı bu konuda bilgilendirmemiz, kendilerini koruyabilmeleri için nelere dikkat etmeleri gerektiğini onlara öğretmemiz gerekir. Elbette bilinçli ve güvenli internet kullanım kurallarını bizlerin de öğrenip uygulayarak bu konuda çocuklara olumlu örnek olmamız çok etkili olacaktır.

KAYNAK:

*http://www.istanbul.pol.tr/Sayfalar/bagimli_olma.aspx

*<http://www.onlineanne.com/2014/02/13/internet-kullanimiyla-ilgili-cocuklarimiza-ogretmemiz-gerekenler/>

*http://kocasinanram.meb.k12.tr/meb_iys_dosyalar/38/15/169918/dosyalar/2017_04/21113741_YYretmenler_ve_Aileler_YYin_GYvenli_Yinternet_KullanYm_Rehberi.pdf

*<https://www.rtuk.gov.tr/aile-cocuk-3704>

*<https://www.trtcocuk.net.tr/ebeveyn-akademisi/ebeveyn-olmak/cocugunuzun-internet-kullanimini-guvenli-hale-getirin>

*<http://internet.btk.gov.tr/internet-kullaniminda-cocuk-ve-aile-iliskisi-detay-62.html>

